



Утверждаю:  
Директор МАОУ "СПШ № 4"  
Е.А. Власова  
14 февраля 2024г.

## МЕНЮ

14.02.2024

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Яйца отварные	40	63
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 150/20	170	281,2
Фрукты по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,1
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>515,0</b>

## МЕНЮ

Суп гороховый	200	110,02
Компот из смеси сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>259,99</b>
<b>Всего</b>	<b>1020</b>	<b>774,94</b>

Завтрак		
Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Яйца отварные	40	63
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 150/20	170	281,2
Фрукты по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,1
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>515,0</b>

Ответственный повар: \_\_\_\_\_

Суп гороховый	200	110,02
Компот из смеси сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>259,99</b>
<b>Всего</b>	<b>1020</b>	<b>774,94</b>